

27.6.2012

AMMATTILIITTO PRO

Pron tutkimus: Joka neljännellä toimihenkilöllä vaikeuksia lomilla rauhassa työasioilta

Toimihenkilöille tehty työmarkkinakysely kertoo, että liki puolelle ei jää riittävästi energiaa vapaa-ajalle. Esimiestehtävissä toimivilla aidosta vapaa-ajasta nauttiminen on erityisen vaikeaa. Ruuhkavuosia elävistä naisista valtaosa valitsisi enemmän vapaata lisätulojen sijaan.

Runsaalla neljänneksellä yksityissektorin toimihenkilöistä on vaikeuksia lomilla ja pitää vapaitaan rauhassa työasioilta. Vapaa-ajan menetyttä ovat esimerkiksi työnantajan yhteydenotot lomalla ja vapailla.

– Jos oikeutettuna tavoitteena on, että toimihenkilö saa olla täydellisen rauhassa töistä lomalla ja vapaalla, niin tämä tavoite toteutuu vain noin 72 -prosenttisesti. Paljon on petraamista, tutkija **Otto Kanervo** Prosta toteaa.

Toimihenkilöistä 72 prosenttia kertoo saavansa lomilla rauhassa. 15 prosentin kohdalla se on puoliksi totta ja 13 prosentin kohdalla ei lainkaan totta. Tutkimuksen mukaan toimihenkilöt, jotka saavat viettää lomansa ja vapaansa rauhassa työasioilta ovat muita useammin tyytyväisiä työelämään kokonaisuudessaan.

Vaikeus päästä töistä eroon korostuu esimiesasemassa toimivilla, joista 45 prosentilla työasiat häiritsevät vapaan ja loman viettoa. Julkisessa keskustelussa on nostettu laajalti esiin huoli vastuullisen esimiestyön heikosta houkuttelevuudesta. Tulokset valottavat osaltaan tähän vaikuttavia syitä.

Kanervon mielestä tulokset tukevat käsitystä, että vaativaa toimihenkilötyötä tekevillä ei nykyään usein ole mahdollisuutta palautua työstä riittävästi.

– Tässä tilanteessa käy helposti niin, ettei vapaa-aika enää voimaannuta ihmistä. Jäsenkyselymme perusteella monet toimihenkilöt kokevat, ettei heille jää riittävästi energiaa vapaa-ajalle. Vaativa työ imee voimat, sillä noin joka toisella toimihenkilöllä (44 %) on ollut säännöllisesti ongelmia jaksamisen ja energioiden riittämisen kanssa.

Tiedot perustuvat Ammattiliitto Pron vuodesta 2008 tekemiin laajoihin työmarkkinakyselyihin, joihin on kertynyt tähän mennessä noin 100 000 vastausta. Tuoreimmat ovat toukokuulta, jolloin kyselyyn vastasi lähes 11 000 toimihenkilöä.

Liki puolet ei voi vaikuttaa lomiansa

Pron tutkimuksen mukaan 44 prosenttia toimihenkilöistä valittaa, ettei voi vaikuttaa vapaidensa ja lomiansa ajankohtiin siinä määrin kuin haluaisi. Miehet (61 % voi vaikuttaa) voivat naisia (53 %) paremmin vaikuttaa vapaitensa ja lomiansa pitämisen ajankohtaan.

Esimiesasema ei juurikaan erotellut vastauksia. Ne, jotka voivat vaikuttaa vapaapäiviensä ja lomailunsa ajankohtaan, ovat muita useammin tyytyväisempiä työelämään kokonaisuudessaan.

27.6.2012

Kaksi kolmesta valitsi palkankorotuksen sijaan vapaan

Pro on esittänyt jäsenilleen myös kysymyksen, valitsisiko toimihenkilö mieluummin viisi päivää lisää vapaata vai kahden prosentin palkankorotukset, jotka ovat laskennallisesti samanarvoiset. 73 prosenttia vastaa ottavansa mieluummin lisää vapaa-aikaa.

Korkeimmillaan halu vapaaseen on elämänsä ruuhkavuosia elävillä 30–45-vuotiailla naisilla, joista kahdeksan kymmenestä ottaisi vapaata palkankorotuksen sijaan.

– Noin 45-ikävuoteen asti miehet painottavat palkankorotuksia vahvemmin kuin naiset. Kun ikää alkaa karttua, niin myös miehet haluavat entistä enemmän vapaa-aikaa, Kanervo kertoo.

Pro mittaa jäsentensä töitä, ansioita ja hyvinvointia kahdesti vuodessa

Pro mittaa jäsentensä töitä, ansioita, työympäristöä ja työhyvinvointia kahdesti vuodessa. Vastaajat ovat teollisuudessa, palveluissa, ict- ja viestintäalalla sekä rahoituslalla työskenteleviä toimihenkilöitä. Vuosittain vastaajia on noin 25 000.

Kanervo korostaa tutkimusten oikeuttavan luotettaviin johtopäätelmiin vastaajien edustamalla aloilla työskentelevistä toimihenkilöistä, koska vastaajamäärä on erittäin suuri ja jäsenprofiili keskeisten taustatekijöiden mukaan riittävän edustava.

Ammattiliitto Pro on suurin yksityisen sektorin toimihenkilöliitto ja Toimihenkilökeskusjärjestö STTK:n suurin yksityisen sektorin jäsenliitto. Liitossa on jäseniä 130 000.

Lisätietoja ja lisämateriaalia toimihenkilöiden työmarkkinatutkimuksesta:

Tutkija Otto Kanervo, puhelin 050 566 3923, otto.kanervo@proliitto.fi