



# avoimen yliopiston opintoja 2019-2020

 **HELSINGIN  
AIKUISOPISTO**  
OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS

**pro**

Helsingin aikuisopisto tarjoaa ammattiliitto Pron kanssa avoimen yliopiston opintoja yhteistyössä suomalaisten yliopistojen kanssa. Avoin yliopisto on avoin kaikille iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Avoimen yliopiston opinnot sopivat ammattitaidon ylläpitämiseen, uuden uran alkuun, eri tieteenaloista kiinnostuneille sekä oppimisen iloa ja oivalluksia etsiville. Opinnot suunnitellaan siten, että ne on mahdollista suorittaa työn ohessa. Ammattiliitto Pro on yksi aikuisopiston omistajista ja tukee jäseniensä opintoja osallistumalla kustannuksiin. Pron jäsenhinnat koskevat kaikkia opistossa tarjolla olevia avoimen yliopiston opintokokonaisuuksia ja -jaksoja. Alennus 75 % myönnetään Helsingin aikuisopiston opintomaksun osuudesta ja se koskee vain vuoden 2019 puolella alkavia tai laskutettavia opintoja. Jäsenhintaisia paikkoja on rajallisesti. **Tutustu tarkemmin ja ilmoittaudu: [www.helao.fi](http://www.helao.fi).**

## KASVATUSTIETEET

### Erityispedagogiikan perusopinnot 25 op

Johdatus erityispedagogiikkaan 4 op  
Erityispedagogiikan perusteet 7 op  
Poikkeavuus kulttuurisena ilmiönä 4 op  
Perusopintojen kirjallisuus 7 op  
Näkökulmia erityispedagogiikkaan 3 op

### Kasvatustieteen perusopinnot 25 op

Johdatus kasvatustieteisiin 4 op  
Kasvatus- ja koulutussosiologia 4 op  
Kasvatuspsykologia 4 op  
Johdanto oppimiseen, opetukseen ja arviointiin 6 op  
Kasvatustieteen perusopintojen lopputentti 7 op

## KAUPPATIETEET

### Johtaminen ja organisaatiot 26 op

Johtamisen perusteet 7 op  
Henkilöstöjohtaminen 7 op  
Strateginen johtaminen 7 op  
Yrityksen liiketoimintasuunnitelma 5 op

### Markkinoinnin opintokokonaisuus 25 op

Markkinoinnin perusteet 7 op  
Relationship Marketing 7 op  
Markkinoinnin strateginen johtaminen 7 op  
Vientimarkkinointi 5 op

### Muutoksen johtaminen 5 op

### Talousoikeuden perusopinnot 25 op

Talousoikeus liiketoiminnan edellytyksenä 3 op  
Talousoikeuden perusteet ja liiketoiminnan etiikka 3 op  
Sopimus- ja korvausoikeus 6 op  
Organisaatio-oikeus 6 op  
Vero-oikeus 6 op  
Talousoikeuden oikeustapauskomentti 1 op

## LUONNONTIETEET

### Maailmankaikkeus nyt 3 op

## OIKEUSTIETEET

### Johdatus oikeustieteeseen 2 op

### Työoikeus 7 op

### Hallinto-oikeus 7 op

### Perhe- ja jäämistöoikeus 7 op

### Valtiosääntöoikeus 7 op

## PSYKOLOGIA

### Psykologia, perusopintojen opintojaksoja 15 op

Kehityspsykologian perusteet 5 op  
Terveiden ja mielenterveyden psykologian perusteet 5 op  
Persoonallisuuspsykologian perusteet 5 op

## **Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot 25 op**

Johdatus työ- ja organisaatiopsykologiaan 3 op  
Organisaatioiden johtaminen 3 op  
Työ ja psyykinen hyvinvointi 3 op  
Työelämän sosiaalipsykologia 3 op  
Viestintä ja vuorovaikutus 3 op  
Valinnaisia opintojaksoja (10 op): i) Alaisen ja esimiehen työyhteisötaidot 2 op, ii) Digiajan työelämä 3 op, iii) Elinvoimainen organisaatio 3 op, iv) Eri-ikäiset työyhteisössä 2 op, v) Henkilöstön kehittäminen organisaatiossa 2 op, vi) Kokous ja neuvottelu yhteistyön välineenä 3 op, vii) Oman osaamisen tunnistaminen 3 op, viii) Ratkaisukeskeinen ajattelu ja toiminta 2 op ix) Työ- ja organisaatiopsykologian tutkimus I: Tieteellinen tutkimus tutuksi 2 op

## **SOSIAALI- JA TERVEYSALA**

### **Sosiaali- ja terveyshallintotieteen perusopinnot 30 op**

Akateemisista opiskelutaidoista työelämävalmiuksiin 5 op  
Sosiaali- ja terveyshallintotieteen lähtökohdat 5 op  
Sosiaali- ja terveystalvvelujärjestelmä 5 op  
Johtamis- ja organisaatiotieteiden klassikot 5 op  
Sosiaali- ja terveysjohtamisen perusteet 5 op  
Sosiaali- ja terveyshallintotieteen tutkimus 5 op

### **TERVEYS JA HYVINVOINTI**

#### **Ergonomian ja työhyvinvoinnin perusopinnot 30 op**

Työhyvinvoinnin kehittämisen avaimet 4 op  
Työn monipiirteinen kuormittavuus 7 op  
Työyhteisö ja osaaminen 7 op  
Työympäristö 4 op  
Yhteenveto 3 op

#### **Gerontologian perusopinnot 25 op**

Johdatus gerontologiaan ja gerontologiseen tutkimukseen 5 op  
Ikääntyneiden sairaudet ja hyvä lääkehoito 5 op  
Ikääntyminen murroksessa 5 op  
Ikääntyneen asiakkaan terveys ja sen arviointi 5 op  
Ikääntyneet, ravitsemus ja päihitteet 5 op

## **Hoitotieteen aineopinnot 35 op**

Hoidon ja hoitotieteen filosofia 1 7 op  
Hoitotieteen teoria I 7 op  
Hoitotieteen tutkimusmetodiikka 6 op  
Tilastolliset analyysimenetelmät 5 op  
Tutkielmaseminaari 4 op  
Kirjallinen tutkielma 6 op

## **Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HyTe) –osaamiskokonaisuus 28 op**

Terveyden edistämisen lähtökohdat 3 op  
Terveydenhuolto-oikeus 5 op  
Sosiaali- ja terveystalvvelujärjestelmä 5 op  
Sosiaalinen markkinointi terveyden edistämässä 5 op  
Erilaiset kulttuuritaustat ja terveystalvvelytännöt 5 op  
Rakenteellinen ja vaikuttava sosiaalityö 5 op

## **Läketieteen perusteita –perusopinnot 25 op**

Johdanto lääketieteen perusteisiin 5 op  
Elimistön rakenne ja toiminta 4 op  
Lasten ja nuorten terveys 5 op  
Työikäisen terveys 5 op  
Vanhuuden sairaudet ja lääkehoito 6 op

## **Stressiläketiede 3 op**

## **VIESTINTÄ JA MEDIA**

Johdatus viestinnän ja median tutkimukseen 5 op  
Työelämän viestintä 5 op  
Viestintä ja vaikuttaminen 5 op

---

### **Lisätietoja: Helsingin aikuisopisto**

toimisto@helao.fi, 09 41 500 300, Töölöntullinkatu 8

### **Opintoneuvonta: koulutuspäällikkö Anne Hirvonen**

anne.hirvonen@helao.fi, 050 590 7184

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautuminen on sitova. Voit perua Avoimen yliopiston koulutukset maksutta 14 päivää ennen niiden alkua. Opisto perii täyden, alentamattoman opintomaksun, jos peruutus tulee myöhässä tai jätät paikan käyttämättä.

# **Ilmoittaudu kursseille**

**www.helao.fi**

**toimisto@helao.fi**

**Mannerheimintie 114 (toimiston käyntiosoite)**

**lisätietoja 09 41 500 300**

Helsingin aikuisopisto on yksi Suomen suurimmista yksityisistä kansalaisopistoista ja se on kaikille avoin oppimisen ja hyvinvoinnin keskus Töölössä.

**Käännä**